

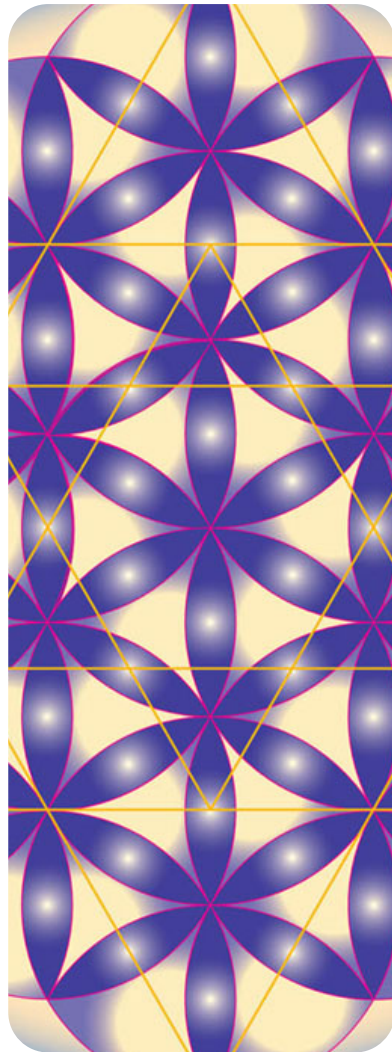
## SILVESTER GLÜCK 2011 - 2012

Ich lade Sie/Dich herzlich ein zur **Jahresabschluss-Meditation**.

Der Jahresausklang in zwei Abschnitten.  
So haben Sie die Möglichkeit beim ersten Teil dabei zu sein oder beim zweiten Teil und natürlich sind Sie/bist Du zum ganzen Angebot herzlich willkommen!

Ideal für alle, die gerne neue Wege gehen, kein Bedürfnis nach Party und öffentlichem Auftritt verspüren, alleine sind aber lieber diese Zeit in einer Gruppe gleichgesinnter verbringen möchten.

Für alle die an Meditation und Kontemplation interessiert sind und das alte Jahr bewusst verabschieden möchten, um Neues entstehen zu lassen, sich in Liebe und Mitgefühl üben, genauso wie viel lachen, tanzen und speisen.



1. Teil  
von 17.00 - 20.00 Uhr

Wir beginnen mit einer kurzen Einstimmung und sanften Körperübungen.

Dann reflektieren wir unter Anleitung, um in Form von spielerischen gemeinsam gestalteten Ritualen all das hinter uns zu lassen, zu verabschieden und uns damit auszusöhnen was nicht mehr in unser Leben gehört, losgelassen werden möchte, um den Weg frei zu geben für unsere Visionen und zur Entfaltung unseres Potentials.

Bitte Buntstifte und Tagebuch mitbringen., sowie bequeme Kleidung und eine Kerze Deiner Wahl mit Untersetzer.

**Veranstaltungsort:**  
**Praxisgemeinschaft**  
**Gentzstr. 3 Rgb.**  
**Tel. 089 33 58 50**

2. Teil  
von 22.30 - 01.00 Uhr

In dem Zeitraum zwischen Teil 1 und 2 steht eine herrliche gehaltvolle Suppe bereit, so wie Brot, Ingwerwasser ,Tees und Süßes. (Es wird kein Alkohol getrunken, wenn dann erst ab Mitternacht, bitte selber mitbringen. Ausserdem gibt es Musik zum abtanzen und Zeit sich auszutauschen.

Um 22.30 Uhr beginnt die Jahresabschlussmeditation. Die Meditation wird angeleitet. Mit einem kleinen Gute -Wünsche- Ritual schwingen wir uns auf den Übergang ins neue Jahr ein.

Bitte um Anmeldung bis spätestens **29.12.2011**  
**Tel. 089 33 58 50**

Maximale Teilnehmerzahl  
12 Personen

Unkostenbeitrag je Teil 35.00  
von 17.00 - 01.00 Uhr 60.00