



innerbalance  
IRMENGARD BAUER

## KREATIVE SELBSTERFAHRUNG

Wir werden nicht anders,  
sondern immer mehr und mehr  
so wie wir wirklich sind: Rollen  
ablegen und Du selbst sein.

Du wünschst Dir mehr Verbindung  
zu Deinem Körper und eine  
klarere Wahrnehmung Deiner  
Intuition? Mehr die Sinne  
sprechen lassen und Dein  
kreatives Potential nutzen? Dich  
lebendig fühlen und offen sein  
für eine neue Erfahrung mit Dir?

Ich führe Dich durch eine  
meditative Körperreise. Dann  
zeichnen wir von unserem Körper  
die Umrisse lebensgroß auf  
Papier. Darin können wir alle  
gesammelten Eindrücke in Form  
von Bild oder Schrift darstellen.

Es sind keine Zeichen- oder  
Malkenntnisse notwendig. Es  
entsteht ein Bild, das Dir eine  
andere Körperwahrnehmung  
spiegelt und zu Erkenntnissen  
führen kann, die

Du sonst nicht wahrnimmst.  
Sich eine Auszeit nehmen zur  
Selbstreflexion und  
Selbstversöhnung,  
um mit mehr Zuversicht und  
Vertrauen die Herausforderungen auf  
dem Lebensweg zu meistern.

# INTUITIVES KÖRPERBILD

*eine spannende Reise zu mehr Bewusstsein*

Der Workshop findet am Samstag den **28. Januar 2012** statt.  
In der Praxisgemeinschaft Gentsstr. 3 Rgb. München -Schwabing  
Wir beginnen um **10 Uhr** und enden ca. **17 Uhr** mit kürzeren Pausen  
Ich empfehle sich etwas für die Pausen zum Essen mitzubringen.  
Wasser und Tee sind vorhanden.

Bitte Buntstifte aller Art mitbringen.

Kosten: 68.00 EUR (inkl. 19%MWSt.)

maximale Teilnehmerzahl 6 Personen

Bitte um Anmeldung per Tel. 089 33 58 50 oder [info@innerbalance.de](mailto:info@innerbalance.de)